

Natürliche Balance in den Wechseljahren

Mittels Atemtechniken und speziellen Übungen (ans Yoga angelehnt) kann die Hormonproduktion reaktiviert und eine Verbesserung der in der Menopause typischen Symptome erwirkt werden.

Im Yoga wird die Lebensenergie Prana genannt. Diese Therapieform steigert die Aufnahme des Prana, aktiviert das individuelle Prana und lenkt es zu den Organen, die für die Erzeugung weiblicher Hormone zuständig ist.

Durch
Atem
und
Bewegung
zur hormonellen
Ausgeglichenheit



Kontakt

Claudia Schären
eid. dipl. Atemtherapeutin

schären aktivtherapie
T: 041 77 407 70 50

M: info@aktivtherapie.ch
www.aktivtherapie.ch

Krankenkassen anerkannt

Eine natürliche
Lösung

